

Tu membresía EAP es un beneficio GRATIS de tu empleador.

¡DESCARGA NUESTRA APP!

Es fácil, ¡solo busca AlternativesEAP en la app store!



EAP CUENTA CON RECURSOS GRATUITOS

TU VISIÓN 2020

PARA TI Y PARA TU FAMILIA, PARA TUS METAS

WEBINARS DE BIENESTAR MENSUALES GRATIS

16 de enero:

Ser padres después del divorcio

20 de febrero: Formas de ser tu mejor versión: Qué nos motiva o nos drena, y cómo diferenciarlo.

12 de marzo: Ayuda para la ansiedad: Creando un kit de auto ayuda.

Regístrate: AlternativesEAP.com

Ofrecemos una variedad de herramientas que incluyen asesorías, life coaching, espacios de conversación, y webinars de bienestar mensuales.



Descubre más: 1-800-466-8282