

CALENDRIER MIEUX-ÊTRE COVID-19



Avril 2021

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	
			1	2	3	4	
			Cancer : Prévenir, informer et soutenir				
5	6	7	8	9	10	11	
			Cancer : Prévenir, informer et soutenir				
12	13	14	15	16	17	18	
			Cancer : Prévenir, informer et soutenir				
19	20	21	22	23	24	25	
			Cancer : Prévenir, informer et soutenir				
26	27	28	29	30			
			Cancer : Prévenir, informer et soutenir				

Cancer : Prévenir, informer et soutenir

Le thème de ce mois-ci vous fournira des ressources sur la prévention et le dépistage ainsi que des ressources pour les personnes qui sont atteintes d'un cancer ou qui ont été touchées par la maladie.

Nous vous encourageons à consulter *C'est ma vie!* un outil interactif fondé sur des preuves. Il vous apprend comment 16 facteurs affectent votre risque de cancer et comment vous pouvez réduire votre risque en apportant des changements simples.

- [C'est ma vie!](#)

Les ressources suivantes sont également à votre disposition :

- [Détection précoce du cancer](#)
- [Des tests périodiques](#)
- [Les aidantes naturelles doivent prendre soin d'elles-mêmes !](#)
- [Comment vous pouvez aider une personne atteinte de cancer](#)
- [Parler du cancer aux enfants](#)
- [Appelez un coach bien-être](#)

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seuls en cette période difficile. N'hésitez pas à vous tourner vers les membres de votre famille, vos amis, vos collègues, votre superviseur ou n'importe quel dirigeant de l'entreprise : nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez aussi vous adresser à votre fournisseur du Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF).

Workplace Options PAEF

- Courriel support@resourcesforyourlife.com
- Téléphone 1-877-847-4525
- Internet <http://ca.resourcesforyourlife.com>
- CODE: BMWWeCare
- Télécharger l'application 'ICONNECT YOU'
- CODE: 149301

Votre Partenaire RH est là pour vous aider. Communiquer avec lui pour obtenir du support.

Black & McDonald a lancé un site internet COVID-19 pour ses employés et leur famille <https://blackandmcdonaldhealth.com>

Visiter le site pour obtenir toute l'information concernant le COVID-19, les messages de la direction ainsi que toutes sortes de ressources pouvant aider nos employés à maintenir leur santé et bien-être.

Renseignez-vous plus [ici](#).