

CALENDRIER MIEUX-ÊTRE COVID-19

Black&McDonald

juillet 2021

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1	2	3	4
← Préparation à la retraite →						
5	6	7	8	9	10	11
← Préparation à la retraite →						
12	13	14	15	16	17	18
← Préparation à la retraite →						
19	20	21	22	23	24	25
← Préparation à la retraite →						
26	27	28	29	30	31	
← Préparation à la retraite →						

Préparation à la retraite

Ce mois-ci, nous partagerons des ressources pour vous aider à en savoir plus sur la retraite et sur la manière de la planifier, que vous commenciez tout juste votre carrière ou que vous approchiez de la date de votre retraite.

Nous vous encourageons à vous adresser à un conseiller financier pour mieux comprendre combien d'argent vous devrez épargner pour votre retraite. Vous trouverez des conseils sur le choix d'un conseiller financier [ici](#).

Consultez d'autres ressources ci-dessous :

- Remplissez [le module d'apprentissage Retraite et pensions des outils financiers](#) du gouvernement du Canada.
- Il existe de nombreux calculateurs d'épargne-retraite qui donnent une estimation du montant que vous devez épargner pour votre retraite. Demandez à votre conseiller financier de vous guider, ou consultez un exemple [ici](#).
- [Rembourser vos dettes ou épargner pour votre retraite?](#)
- Plus que de l'argent –[assurer une transition mentale positive vers la retraite](#)

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seuls en cette période difficile. N'hésitez pas à vous tourner vers les membres de votre famille, vos amis, vos collègues, votre superviseur ou n'importe quel dirigeant de l'entreprise : nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez aussi vous adresser à votre fournisseur du Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF).

Workplace Options PAEF

- Courriel support@resourcesforyourlife.com
- Téléphone 1-877-847-4525
- Internet <http://ca.resourcesforyourlife.com>
- CODE: BMWeCare
- Télécharger l'application 'ICONNECT YOU'
- CODE: 149301

Votre Partenaire RH est là pour vous aider. Communiquer avec lui pour obtenir du support.

Black & McDonald a lancé un site internet COVID-19 pour ses employés et leur famille <https://blackandmcdonaldhealth.com>

Visiter le site pour obtenir toute l'information concernant le COVID-19, les messages de la direction ainsi que toutes sortes de ressources pouvant aider nos employés à maintenir leur santé et bien-être.

Renseignez-vous plus [ici](#).