

CALENDRIER MIEUX-ÊTRE COVID-19

Black&McDonald

Septembre 2021

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5
		← Culture financière : économiser de l'argent et gérer ses finances →				
6	7	8	9	10	11	12
		← Culture financière : économiser de l'argent et gérer ses finances →				
13	14	15	16	17	18	19
		← Culture financière : économiser de l'argent et gérer ses finances →				
20	21	22	23	24	25	26
		← Culture financière : économiser de l'argent et gérer ses finances →				
27	28	29	30			
		← Culture financière : économiser de l'argent et gérer ses finances →				

Culture financière : économiser de l'argent et gérer ses finances

La culture financière permet de comprendre ce qui est nécessaire pour atteindre un style de vie financièrement équilibré, durable, éthique et responsable. Malheureusement, beaucoup d'entre nous n'ont pas appris les bases des finances personnelles, ce qui peut naturellement conduire à de mauvaises habitudes financières se traduisant par un endettement accru et des niveaux d'épargne plus faibles.

La bonne nouvelle, c'est qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre!

Nous vous encourageons à enrichir votre culture financière et à acquérir les connaissances et la confiance qu'il vous faut pour prendre toute votre vie des décisions financières judicieuses, par exemple en matière de budget et d'épargne, en vous inscrivant au cours électronique sur les finances personnelles de l'Université McGill :

- Renseignez-vous sur le cours et inscrivez-vous-y gratuitement [sur cette page dès](#) aujourd'hui!

Consultez les ressources ci-dessous pour en savoir plus sur les façons d'économiser et de gérer ses finances :

- [Six étapes pour se libérer de ses dettes](#)
- [Calculatrice d'objectifs financiers](#)
- [Comment éviter que l'anxiété de ratage ne nuise à vos finances](#)
- [Tout sur les cartes de crédit](#)
- [Enseigner aux enfants ce que signifie dépenser](#) et [parler de crédit aux adolescents](#)

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seuls en cette période difficile. N'hésitez pas à vous tourner vers les membres de votre famille, vos amis, vos collègues, votre superviseur ou n'importe quel dirigeant de l'entreprise : nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez aussi vous adresser à votre fournisseur de Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF).

Workplace Options PAEF

- Courriel support@resourcesforyourlife.com
- Téléphone 1-877-847-4525
- Internet <http://ca.resourcesforyourlife.com>
- CODE: BMWeCare
- Télécharger l'application 'ICONNECT YOU'
- CODE: 149301

Votre Partenaire RH est là pour vous aider. Communiquer avec lui pour obtenir du support.

Black & McDonald a lancé un site internet COVID-19 pour ses employés et leur famille <https://blackandmcdonaldhealth.com>

Visiter le site pour obtenir toute l'information concernant le COVID-19, les messages de la direction ainsi que toutes sortes de ressources pouvant aider nos employés à maintenir leur santé et bien-être.

Renseignez-vous plus [ici](#).