

CALENDRIER MIEUX-ÊTRE COVID-19

Black&McDonald

Juin 2020

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
Rester calme en pleine pandémie						
8	9	10	11	12	13	14
Rester calme en pleine pandémie						
15	16	17	18	19	20	21
La gestion financière						
22	23	24	25	26	27	28
La gestion financière						
29	30					
Résilience						

Juin 15 - 28: La gestion financière

Pour lancer le thème pour les deux prochaines semaines, nous vous avons préparé un webinaire en direct, Successful Money Management, **le lundi 15 juin à 13 h (HAE)**. Cette séance vous guidera tout au long du processus visant à assurer le suivi de vos dépenses afin que vous puissiez comprendre comment vous dépensez actuellement votre argent. Vous pourrez comprendre quels sont les obstacles à l'atteinte de vos objectifs financiers tout en apprenant comment gérer vos dettes et élaborer une stratégie personnelle pour prendre le contrôle de vos finances. Il s'agit d'une séance Workplace Options qui est accessible à tous au Canada et aux États-Unis. Veuillez noter que vous devez vous inscrire. La séance sera enregistrée, les personnes ne pouvant y participer y auront donc accès. Vous pouvez le faire au moyen du lien ci-dessous :

- <https://register.gotowebinar.com/register/8249871445531822096> (en anglais seulement)

En plus de ce webinaire, nous mettons à votre disposition les ressources suivantes :

- [COVID-19 gérer ses finances personnelles en période de crise](#)
- [Mettez de l'ordre dans vos finances et réduisez votre niveau de stress](#)
- [Vos outils financiers](#)
- [Faire un budget lorsque vous êtes au chômage](#)
- [Comment reconnaître l'hameçonnage lié à la COVID-19](#)
- [Your Pandemic Financial Survival Kit What To Do, What To Avoid, And Handling Change](#) (en anglais seulement)

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seuls en cette période difficile. N'hésitez pas à vous tourner vers les membres de votre famille, vos amis, vos collègues, votre superviseur ou n'importe quel dirigeant de l'entreprise : nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez aussi vous adresser à votre fournisseur du Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF).

Workplace Options EFAP

- Courriel support@resourcesforyourlife.com
- Téléphone 1-877-847-4525
- Internet <http://ca.resourcesforyourlife.com>
- CODE: BMWeCare
- Télécharger l'application 'ICONNECT YOU'
- CODE: 149301

Votre Partenaire RH est là pour vous aider. Communiquer avec lui pour obtenir du support.

Black & McDonald a lancé un site internet COVID-19 pour ses employés et leur famille <http://blackandmcdonaldhealth.com>

Visiter le site pour obtenir toute l'information concernant le COVID-19, les messages de la direction ainsi quetoutes sortes de ressources pouvant aider nos employés à maintenir leur santé et bien-être.

Apprenez-en plus à propos la gestion financière [ici](#).