

CALENDRIER MIEUX-ÊTRE COVID-19

Black&McDonald

Avril 2020

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	22	24	25	26
← Solitude pendant la distanciation sociale →						
27	28	29	27	1	2	3
← Solitude pendant la distanciation sociale →						

20 avril au 3 mai - Solitude pendant la distanciation sociale

Pour ce thème, voici une vidéo donnant quelques idées originales pour palier à la solitude liée à la distanciation sociale :

- <https://www.lancs.live/news/lancashire-news/how-cope-loneliness-anxiety-during-18031241> (en anglais seulement)

Voici d'autres liens pertinents:

- <https://www.youtube.com/watch?v=Cjlatwn7dnY> (en anglais)
- <https://blackandmcdonaldhealth.com/wp-content/uploads/2020/04/Social-Apps-Can-Help-You-Keep-Connected-While-in-Quarantine.pdf> (en anglais)
- <https://ca.portal.gs/> (en français et anglais)
- <https://blackandmcdonaldhealth.com/wp-content/uploads/2020/04/FR-Composer-avec-le-sentiment-de-solitude.pdf> (en français)

Apprenez-en plus à propos de la solitude pendant la distanciation social [ici](#).

N'oubliez pas que vous n'êtes pas seul! personne de l'équipe, nous sommes là pour vous collègues, votre superviseur ou tout autre. Communiquez avec votre famille, vos amis, vos aider. Vous pouvez aussi utiliser les ressources de notre PAEF.

Workplace Options EFAP

- COMPANY CODE: BMWeCare
- Courriel support@resourcesforyourlife.com
- Téléphone 1-877-847-4525
- Internet <http://ca.resourcesforyourlife.com>
- Télécharger l'application 'ICONNECT YOU'
- CODE: 149301

Votre Partenaire RH est là pour vous aider. Communiquer avec lui pour obtenir du support.

Black & McDonald a lancé un site internet COVID-19 pour ses employés et leur famille <http://blackandmcdonaldhealth.com>

Visiter le site pour obtenir toute l'information concernant le COVID-19, les messages de la direction ainsi quetoutes sortes de ressources pouvant aider nos employés à maintenir leur santé et bien-être.