

Types de masques :

- Masques en tissu
 - Accessibles facilement
 - Réutilisables
 - Sont principalement destinés à la prévention de la transmission (protéger les autres des sécrétions respiratoires de la personne qui porte le masque).
 - La qualité, la conception et l'ajustement des masques en tissu peuvent varier.
 - Santé Canada recommande l'utilisation de masques en tissu comportant trois couches au minimum, dont deux doivent être en tissu serré (comme le coton ou le lin) et la troisième (au milieu) en tissu filtrant (comme le tissu en polypropylène non tissé).
 - Le CDC recommande l'utilisation de masques à deux ou trois couches en tissu serré (coton ou mélanges de coton, par exemple).
- Masques chirurgicaux
 - Sont principalement destinés à la prévention de la transmission.
 - Peuvent avoir une cote d'efficacité en fonction de leur niveau de filtration.
- Respirateurs (ou masques filtrants)
 - Les masques N95, KN95, FFP1 et FFP2 en sont des exemples.
 - Lorsqu'ils sont correctement ajustés, ils permettent à la fois la prévention de la transmission et une protection contre l'inhalation d'agents infectieux en suspension dans l'air (protège à la fois la personne qui porte le masque et son entourage).
 - Les masques filtrants doivent répondre à certaines normes.

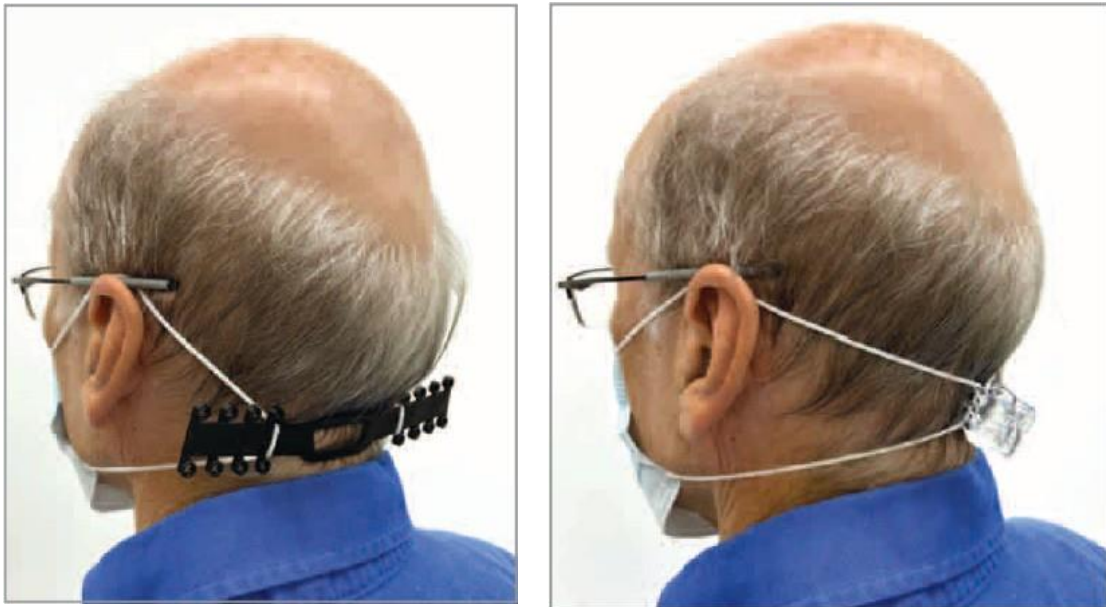
Facteurs influant sur l'efficacité des masques :

- Ajustement :
 - Les masques devraient épouser parfaitement le visage.
 - Dans la mesure du possible, l'air devrait être expiré à travers le matériau du masque plutôt qu'autour des bords du masque.
 - Les masques N95 et FFP peuvent nécessiter des essais d'ajustement formels et que le visage de la personne qui le porte soit rasé de près pour qu'ils atteignent leur niveau de protection nominal.
- Conception :
 - Les matériaux serrés offrent généralement une plus grande efficacité de filtrage que les matériaux lâches.
 - La superposition de couches supplémentaires de matériau augmente généralement la capacité de filtrage.
 - La combinaison de matériaux perméables et imperméables peut rendre le filtrage plus efficace.
- Cote d'efficacité des masques :
 - Lorsqu'ils sont correctement installés, les masques N95 et FFP offrent le niveau de protection le plus élevé.
 - Les masques chirurgicaux et les masques en tissu, qui ne sont généralement pas aussi étroitement ajustés au visage, offrent des niveaux de protection variables.
 - Les masques N95 et FFP contrefaits pourraient ne pas offrir le même niveau de

protection.

Moyens de mieux ajuster les masques :

- Superposer deux masques :
 - Le port d'un masque en tissu par-dessus un masque chirurgical peut permettre d'obtenir un meilleur ajustement de ce dernier.
 - Cependant, il n'existe aucune preuve à ce jour qui confirme que le port de couches de masque supplémentaires offre une meilleure protection par rapport à l'utilisation d'un seul masque chirurgical.
 - Certaines personnes pourraient éprouver des difficultés respiratoires en raison des couches de masques superposées.
- Pincettes à masques :
 - Les pincettes à masques portées derrière la tête serrent les boucles latérales du masque chirurgical et font en sorte que le masque est fermement fixé au visage, ce qui pourrait permettre de mieux l'ajuster.
 - Il existe certains produits commerciaux, mais une pince à cheveux produira le même effet.



(Source : Clapp PW et al. Evaluation of Cloth Masks and Modified Procedure Masks as Personal Protective Equipment for the Public During the COVID-19 Pandemic. JAMA Intern Med. doi:10.1001/jamainternmed.2020.8168)

- Attaches à masques en huit
 - Il a été démontré que l'utilisation d'élastiques entrelacés pour fixer fermement le masque au visage, comme illustré dans cette photo, améliore considérablement l'ajustement et la protection contre les pathogènes en suspension dans l'air que procure un masque chirurgical.



ILLUSTRATION 1 (A à C) Démonstration de la façon dont les trois élastiques sont noués. (D à G) Manière de fixer et d'ajuster un masque à l'aide d'un trombone. (H et I) Manière d'ajuster et de fixer les élastiques avec un écran facial muni de molettes latérales. Les flèches rouges de l'image (G) montrent le positionnement adéquat du masque sur la racine du nez et sous le menton. Les cercles rouges de l'image (H) montrent le positionnement adéquat des élastiques pour fixer les côtés du masque.

(Source : Runde DP et al. The “double eights mask brace” improves the fit and protection of a basic surgical mask amidst COVID-19 pandemic. JACEP Open 2021;2:e12335.)

- L'ajout d'un bas de nylon placé sur les masques chirurgicaux peut les rendre plus efficaces.



(Source : Clapp PW et al. Evaluation of Cloth Masks and Modified Procedure Masks as Personal Protective Equipment for the Public During the COVID-19 Pandemic. JAMA Intern Med. doi:10.1001/jamainternmed.2020.8168)