

Des Yeux En Santé: Importance Des Examens De La Vue

Source: [LensCrafters](#)

Irez Le Maximum De Votre Vision

La vue est un don précieux. Grâce à un examen régulier de la vue, vous et votre optométriste resterez informés des modifications de votre vision et de votre santé globale à mesure que vous vieillissez. En fonction des résultats, des solutions pourront être trouvées pour maintenir une bonne santé oculaire et une vision claire.

À Quelle Fréquence Devriez-Vous Passer Un Examen De La Vue

Il n'est jamais trop tôt pour planifier un examen de la vue. L'American Optometric Association recommande de procéder à un examen de la vue à 6 mois, à 3 ans, et avant la première année scolaire. Ces premières étapes réalisées à un jeune âge permettent de s'assurer que la vision de l'enfant se développe normalement avant d'entamer les premières années scolaires. Elles permettent également d'instiller chez la personne la notion d'importance de la santé des yeux et des examens de la vue dès le plus jeune âge. Par la suite, on recommande des examens de la vue tous les ans.

Le risque de maladies oculaires augmente après 40 ans et passer des examens de la vue régulièrement est encore plus important pour les patients âgés. Le dépistage précoce est la clé dans la prévention et la détection des problèmes de santé oculaire.

Fait: 80 % des problèmes de vision mondiaux sont évitables, ou même curables, avec le traitement adéquat.

Que Se Passe-T-Il Lors D'un Examen De La Vue?

Un examen normal de la vue permet d'évaluer votre vision et votre santé oculaire. Le tableau de Snellen est le moyen le plus simple de tester votre acuité visuelle. Si votre vision n'est pas de 20/20, votre optométriste réalisera alors des tests pour déceler les erreurs de réfraction telles que la myopie et l'hypermétropie, communément appelées vision de près et vision de loin.

Il vous fera également passer une série d'examens pour déterminer l'état de vos yeux et effectuer un dépistage précoce des maladies. La plupart d'entre elles, notamment le glaucome et les cataractes, surviennent à un stade avancé de la vie. D'autres, comme l'amblyopie ou l'œil paresseux, peuvent survenir durant l'enfance. La plupart des maladies se traitent facilement si elles sont dépistées tôt. Ce n'est que l'une des raisons pour lesquelles les examens de la vue sont importants. De plus, des examens de la vue annuels et des examens de la vue pédiatriques réguliers sont le gage d'une vision claire et d'une bonne santé oculaire tout au long de la vie.

Fenêtres Sur Une Meilleure Santé

L'importance d'un examen annuel de la vue couvre plus que la simple vérification de la vision. Il concerne aussi votre santé en général. En observant les modifications de votre vision, et en observant l'œil lui-même, votre optométriste peut détecter les signes précoces d'une vaste gamme de problèmes de santé, notamment le diabète et l'hypertension, avant l'apparition de symptômes plus graves.

En plus de votre examen médical annuel, un examen annuel de la vue peut vous aider à maintenir votre corps en bonne santé et garder une vision claire.

Faire examiner sa vue régulièrement est une décision logique pour sa vision, sa santé globale, et ses finances.