

Grippe (Influenza)

Source: [Gouvernement du Canada](#)

Toutes les personnes âgées de six mois et plus devraient se faire vacciner contre la grippe

Le vaccin contre la grippe est votre meilleure défense contre la grippe. Il peut sauver des vies en:

- vous protégeant, si vous êtes exposé au virus
- vous évitant d'être très malade
- protégeant vos proches
 - parce que vous êtes moins susceptible de propager le virus

Où vous faire vacciner contre la grippe

Le vaccin contre la grippe est recommandé à **toutes les personnes** âgées de six mois et plus, en particulier :

Les personnes qui présentent un risque élevé de complications liées à la grippe

- les personnes qui ont des problèmes de santé :
 - cancer et autres troubles liés à l'immunodépression
 - diabète
 - maladie du cœur
 - maladie des poumons
 - anémie
 - obésité
 - maladie du rein
 - troubles neurologiques ou du développement neurologique
 - les enfants sous l'âge de 18 ans sous traitement pendant de longues périodes par de l'acide acétylsalicylique (ASA)
- les personnes âgées de 65 ans et plus
- les résidents de maisons de soins et d'autres établissements de soins de longue durée
- les enfants de moins de cinq ans

- les femmes enceintes ou celles prévoyant le devenir
- les Autochtones

Les personnes qui pourraient transmettre le virus de la grippe aux personnes à risque élevé

- les aidants
- les fournisseurs de services de garde d'enfants
- les fournisseurs de soins de santé
- la famille et les autres membres du ménage
- les personnes fournissant des services à des personnes à risque élevé dans un milieu fermé ou relativement fermé, par exemple un équipage de navire

Faites-vous vacciner chaque année

Il est important de vous faire vacciner contre la grippe chaque année, parce que :

- le type de virus est différent d'année en année, en général
- un nouveau vaccin est fabriqué chaque année pour vous protéger chaque saison grippale
- l'efficacité du vaccin peut s'atténuer, alors vous en avez besoin d'un nouveau chaque année pour rester protégé

Le vaccin contre la grippe est efficace

L'efficacité du vaccin varie d'une saison à l'autre. Elle dépend de l'adaptation du vaccin aux virus grippaux en circulation, ainsi que de la santé et de l'âge de la personne qui se fait vacciner.

Les virus qui circulent dans la population peuvent parfois changer pendant la période de production d'un vaccin. Quand c'est le cas pendant la saison de la grippe, le vaccin peut ne pas fonctionner aussi bien que prévu.

Il est aussi important de rappeler que le vaccin contre la grippe protège contre plusieurs virus différents chaque saison. Même si le vaccin n'est pas nécessairement adapté au virus ou qu'il est moins efficace contre un virus en particulier, le vaccin contre la grippe saisonnière offre une protection contre les deux ou trois autres virus. Si vous attrapez la grippe, le vaccin peut aider à réduire la gravité de vos symptômes.

Vous faire vacciner demeure la **meilleure façon** de vous protéger contre la grippe et ses complications.