

L'engagement famille active

Nous, la famille nous engageons à faire des moments en famille des moments actifs!

NOTRE FAMILLE S'ENGAGE À

1 BOUGER PLUS 

2 SE DÉBRANCHER 

3 PASSER PLUS DE TEMPS DEBOUT 

4 ALLER À L'EXTÉRIEUR 

DATE

VISITEZ LE blackandmcdonaldhealth.com 

pour des idées sur comment rester actif en famille!