



Cancer : Prévenir, informer et soutenir

Avril est le mois de la jonquille. Celle-ci rappelle aux personnes touchées par le cancer que nous devons tous nous unir et continuer d'espérer des jours meilleurs. La jonquille est une fleur résiliente qui survit à nos hivers rigoureux et qui attend d'éclorre chaque printemps. Cette résilience symbolise la renaissance et les nouveaux départs.

Chaque printemps, la campagne de la jonquille mobilise les Canadiens et les invite à changer les choses, à apporter un soutien aux personnes touchées par le cancer et à se souvenir d'elles. Comme près d'une personne sur deux recevra un diagnostic au cours de sa vie, nous sommes pratiquement tous concernés. Des études montrent qu'environ quatre cas de cancer sur dix peuvent être évités grâce à un mode de vie sain. Vous pouvez aussi réduire votre risque d'être atteint par la maladie en apportant des changements simples à votre vie quotidienne.

Le thème de ce mois-ci vous fournira des ressources sur la prévention et le dépistage ainsi que des ressources pour les personnes qui sont atteintes d'un cancer ou qui ont été touchées par la maladie.

Nous vous encourageons à consulter C'est ma vie! un outil interactif fondé sur des preuves. Il vous apprend comment 16 facteurs affectent votre risque de cancer et comment vous pouvez réduire votre risque en apportant des changements simples.

- [C'est ma vie!](#)

Les ressources suivantes sont également à votre disposition :

- [Détection précoce du cancer](#)
- [Des tests périodiques](#)
- [Les aidantes naturelles doivent prendre soin d'elles-mêmes !](#)
- [Comment vous pouvez aider une personne atteinte de cancer](#)
- [Parler du cancer aux enfants](#)
- [Appelez un coach bien-être](#)

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seuls en cette période difficile. N'hésitez pas à vous tourner vers les membres de votre famille, vos amis, vos collègues, votre superviseur ou n'importe quel dirigeant de l'entreprise : nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez aussi vous adresser à votre fournisseur du Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF). Nous offrons ce service à nos employés ainsi qu'à leur conjoint ou conjointe ou aux membres de leur famille.

- Courriel support@resourcesforyourlife.com
- Téléphone 1-877-847-4525
- Internet <http://ca.resourcesforyourlife.com>
- COMPANY CODE: BMWeCare
- Télécharger l'application 'ICONNECT YOU'
- CODE: 149301