



Préparation à la retraite (Canada)

Si vous êtes comme la plupart des gens, pendant votre jeunesse et votre vie adulte, vous courez après le temps et l'argent – aller à l'école, élever des enfants, bâtir une carrière, acheter et entretenir une maison, et profiter de la vie.

Vous êtes peut-être trop occupé pour penser à la retraite, vous avez du mal à mettre de l'argent de côté pour plus tard, ou vous ne savez pas comment commencer à épargner.

Vous n'avez peut-être même pas commencé à penser à votre retraite. À quoi ressemblera-t-elle? Faites-vous des choix sur les factures à payer ou à ne pas payer? Savez-vous de combien d'argent vous aurez besoin pour vivre votre retraite idéale? Êtes-vous sur la bonne voie pour atteindre vos objectifs ou n'avez-vous pas encore commencé?

Des études démontrent que de nombreuses personnes ne commencent pas à épargner assez tôt et qu'elles n'épargnent pas suffisamment d'argent pour assurer leur sécurité financière.

Si vous approchez de la retraite, vous ne savez peut-être pas comment vous préparer aux prochaines étapes de votre vie.

Ce mois-ci, nous partagerons des ressources pour vous aider à en savoir plus sur la retraite et sur la manière de la planifier, que vous commenciez tout juste votre carrière ou que vous approchiez de la date de votre retraite.

Nous vous encourageons à vous adresser à un conseiller financier pour mieux comprendre combien d'argent vous devrez épargner pour votre retraite. Vous trouverez des conseils sur le choix d'un conseiller financier [ici](#).

Consultez d'autres ressources ci-dessous :

- Remplissez [le module d'apprentissage Retraite et pensions des outils financiers](#) du gouvernement du Canada.
- Il existe de nombreux calculateurs d'épargne-retraite qui donnent une estimation du montant que vous devez épargner pour votre retraite. Demandez à votre conseiller financier de vous guider, ou consultez un exemple [ici](#).
- [Rembourser vos dettes ou épargner pour votre retraite?](#)
- Plus que de l'argent –[assurer une transition mentale positive vers la retraite](#)

Si vous êtes en proie à des difficultés financières, le PAEF vous offre une assistance gratuite et confidentielle.

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul. N'hésitez pas à vous tourner vers les membres de votre famille, vos amis, vos collègues, votre superviseur ou n'importe quel dirigeant de l'entreprise : nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez aussi vous adresser à votre fournisseur du Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF). Nous offrons ce service à nos employés ainsi qu'à leur conjoint ou conjointe ou aux membres de leur famille.

- Composez le 1 877 847-4525
- Courriel : support@resourcesforyourlife.com
- Visitez le site <http://ca.resourcesforyourlife.com>; CODE : BMWCare
- Téléchargez l'application ICONNECT YOU dans l'App Store ou dans Google Play; MOT DE PASSE : 149301