



Culture financière : économiser de l'argent et gérer ses finances

La culture financière consiste en la capacité de comprendre le fonctionnement de l'argent, c'est-à-dire les façons d'en faire, de le gérer, de l'investir ou de le dépenser. De nos jours, nous sommes nombreux à dépenser sans avoir de plan précis ni de connaissances sur la gestion de notre argent. Souvent, nous ne savons pas si nous avons assez d'argent pour acheter ce que nous voulons – que ce soit aujourd'hui ou demain.

La culture financière permet de comprendre ce qui est nécessaire pour atteindre un style de vie financièrement équilibré, durable, éthique et responsable. Malheureusement, beaucoup d'entre nous n'ont pas appris les bases des finances personnelles, ce qui peut naturellement conduire à de mauvaises habitudes financières se traduisant par un endettement accru et des niveaux d'épargne plus faibles.

La bonne nouvelle, c'est qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre!

Nous vous encourageons à enrichir votre culture financière et à acquérir les connaissances et la confiance qu'il vous faut pour prendre toute votre vie des décisions financières judicieuses, par exemple en matière de budget et d'épargne, en vous inscrivant au cours électronique sur les finances personnelles de l'Université McGill :

- Renseignez-vous sur le cours et inscrivez-vous-y gratuitement [sur cette page dès aujourd'hui!](#)

Consultez les ressources ci-dessous pour en savoir plus sur les façons d'économiser et de gérer ses finances :

- [Six étapes pour se libérer de ses dettes](#)
- [Calculatrice d'objectifs financiers](#)
- [Comment éviter que l'anxiété de ratage ne nuise à vos finances](#)
- [Tout sur les cartes de crédit](#)
- [Enseigner aux enfants ce que signifie dépenser](#) et [parler de crédit aux adolescents](#)

Si vous êtes en proie à des difficultés financières, le Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) peut vous offrir un soutien gratuit et confidentiel.

Rappelez-vous que vous n'êtes pas seul. N'hésitez pas à vous tourner vers les membres de votre famille, vos amis, vos collègues, votre superviseur ou n'importe quel dirigeant de l'entreprise : nous sommes là pour vous aider. Vous pouvez aussi vous adresser à votre fournisseur du PAEF. Nous offrons ce service à nos employés ainsi qu'à leur conjoint ou conjointe et aux membres de leur famille.

- Composez le 1 877 847-4525.
- Écrivez à l'adresse support@resourcesforyourlife.com.
- Visitez le site <http://ca.resourcesforyourlife.com> (CODE : BMWeCare).
- Téléchargez l'application ICONNECT YOU dans l'App Store ou dans Google Play (MOT DE PASSE : 149301).

Les renseignements contenus sur cette page sont fournis en tant que ressource générale et à titre informatif seulement. L'utilisation de ces renseignements de tiers se fait à votre seule discrétion et à vos propres risques. Black & McDonald n'offre aucune garantie et ne fait aucune déclaration à laquelle on devrait ou pourrait se fier en ce qui concerne toute information fournie par ces tiers. Black & McDonald n'endosse pas le contenu, les produits publicitaires ou les autres matériels offerts par ces services ou fournisseurs tiers ou accessibles auprès d'eux, et n'assume aucune obligation ou responsabilité à leur égard. Si vous décidez d'accéder ou de faire appel à ces services ou fournisseurs tiers, sachez que l'utilisation des renseignements n'est régie que par les conditions de ces tiers. Vous ne devez pas vous fonder sur ces renseignements pour prendre des décisions concernant la planification de votre bien-être financier. Nous vous encourageons à consulter votre conseiller financier avant de prendre toute décision concernant la planification de votre bien-être financier.