Suivi des habitudes

MOIS			
JAN	FÉV	MARS	AVR
MAI	JUIN	JUIL	AOÛT
SEPT	OCT	NOV	DÉC

Jour																															
Habitude	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

« Nous sommes ce que nous faisons à répétition. L'excellence n'est donc pas un acte mais une habitude. »