

Importance des visites périodiques chez le dentiste

Source: [Oral-B](#)

Selon vous, pourquoi l'Association dentaire canadienne et votre dentiste recommandent-ils une visite tous les six mois? C'est parce que les visites dentaires périodiques sont essentielles au maintien de la santé des dents et des gencives. Entre ces visites périodiques, il est important d'adopter de bonnes pratiques d'hygiène pour garder vos dents et vos gencives propres et en santé. Votre dentiste pourra recommander des visites plus fréquentes selon l'état de votre santé buccodentaire.

Déroulement d'une visite dentaire typique

La vérification de l'absence de caries ne représente qu'une partie d'un examen buccodentaire minutieux. Lors de vos visites périodiques, votre dentiste (ou l'hygiéniste dentaire) vérifie l'état de vos gencives, examine votre tête et votre cou (pour dépister toute anomalie), examine votre bouche pour déceler tout signe de cancer, de diabète ou de carence vitaminique. Ne vous étonnez pas si votre dentiste examine aussi votre structure faciale, l'occlusion, la salive et l'articulation temporomandibulaire (ATM). Votre dentiste ou votre hygiéniste dentaire nettoie ensuite vos dents et vous encourage à maintenir une bonne hygiène buccodentaire entre les visites.

Un grand nombre de dentistes porteront une attention particulière à l'examen de la plaque dentaire et du tartre. En effet, la plaque et le tartre peuvent s'accumuler sur une très courte période de temps si l'on n'adopte pas de bonnes pratiques d'hygiène buccodentaire entre les visites. Les aliments, les boissons et le tabac peuvent aussi tacher les dents. Si elle n'est pas enlevée, la plaque molle peut durcir sur les dents et irriter les gencives. Si elle n'est pas traitée, la plaque peut entraîner une maladie des gencives.

Lors des visites dentaires périodiques, il est probable que votre dentiste examine vos gencives, votre bouche, votre langue et votre gorge. Un examen dentaire de routine comprend plusieurs étapes.

Examen de la tête et du cou

Pour commencer, votre dentiste procédera à :

- un examen de la structure faciale,
- un examen du cou,
- une palpation des ganglions lymphatiques,
- un examen de l'articulation temporomandibulaire (ATM).

Examen dentaire clinique

Ensuite, votre dentiste évaluera l'état de la santé de vos dents et de vos gencives; pour ce faire, il procédera à :

- un examen des gencives,
- un dépistage de maladies parodontales,
- une vérification de la mobilité des dents,
- un examen des muqueuses,
- un examen de la langue,
- une vérification de l'occlusion,
- une recherche de signes visibles de la présence de caries,
- une vérification des obturations,
- une vérification des changements des tissus gingivaux couvrant les dents,
- un examen des prothèses,
- une vérification du contact entre les dents,
- une radiographie.

Nettoyage professionnel

Au cours de la dernière partie de la visite dentaire, votre professionnel des soins dentaires procède à un nettoyage de votre bouche qui comprend :

- une évaluation de l'état des dents et des gencives,
- l'élimination de la plaque et du tartre,
- le polissage des dents,
- le passage de la soie dentaire entre les dents,
- une révision des techniques de brossage et d'utilisation de la soie dentaire.

Après l'examen et le nettoyage, votre dentiste vous fera les recommandations nécessaires concernant la santé de vos dents et de vos gencives. Il est important que vous voyiez votre dentiste tous les six mois et qu'il procède à un examen de routine et à un nettoyage professionnel. N'oubliez pas qu'en consultant votre dentiste régulièrement et en adoptant de saines pratiques d'hygiène buccodentaire à la maison, vous pourrez conserver des dents et des gencives en santé.